

නිලන්ධනය - 01

විෂයය - කේෂ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යයනය - 9 ශ්‍රේණිය  
කැලණිය යුතුයි :- ඊළඟ කඳවැනි ක්‍රියාකාරකම් සහ කටයුතු  
වලට කටයුතු කෙරෙහි කිවීමට කටයුතු කරන්න.

### මෙල්බර්න් ක්‍රීඩාව

#### ක්‍රියාකාරකම 1

- I. මෙල්බර්න් ක්‍රීඩාවේ දක්ෂතාවයන් කඳවැනි කරන්න.
- II කාර්යයන් ප්‍රභාසනයන්දී කැලණිය යුතු කරුණු 5 ක් කඳවැනි කරන්න.
- III කාර්යයන් පැහැදිලිව කඳවැනි කැලණිය යුතු කරුණු කඳවැනි කරන්න.

### මෙල්බර්න් ක්‍රීඩාව

- I මෙල්බර්න් ක්‍රීඩාවේ දක්ෂතාවයන් කඳවැනි කරන්න.
- II ආකූලනය, රැකීම හා පිටිමේදී කදවැනි වැරදි කඳවැනි කරන්න.

### තා පන්දු ක්‍රීඩාව

- I තා පන්දු ක්‍රීඩාවේ දක්ෂතාවයන් කඳවැනි කරන්න.
- II පෙලපොහොසි ජිව් අංක 63 නි කඳවැනි අනුකූලය කරන්න.

### ක්‍රියාකාරකම 2

- I පෙලපොහොසි තමන් අනුකූලයේ ඇති (ජිව් අංක 71) නි කඳවැනි ප්‍රශ්න වලට තමන් කියවා ලියන්න.
- II යම්වි ප්‍රවෘත්ති කලාපය අඳින්න. (විවි කඳවැනි කරන්න.)